

LA PETECA



LA PETECA

STORIA 1



- Il gioco della peteca é conosciuto in Brasile, prima dell'arrivo dei portoghesi, infatti i primi giocatori di peteca furono gli indigeni della tribù "TUPI",
- I Tupi confezionavano la peteca con materiale molto semplice e facilmente recuperabile nel loro ambiente di vita: legavano alcune foglie di caucciú e alla base le riempivano con del riso; poi infilavano direttamente nella base alcune piume di uccello.

STORIA 2



- Il gioco della peteca veniva utilizzato in tutte le celebrazioni festive, insieme a danze e canti ed era un gioco tipicamente estivo.
- Gli indigeni credevano che fosse il gioco prediletto dagli dei e lo chiamavano “mangá”.

STORIA 3



- Nella lingua Tupi la parola “peteca” deriva da petek, che significa “schiaffeggiare, colpire, battere” con le mani, ed é questo infatti il movimento piú ricorrente e fondamentale del gioco.
- Gli storici ci raccontano anche, che gli indios giocavano con una peteca fatta di sassolini avvolti in foglie di alberi e legati con una spiga di grano.
- Col tempo questa attività si è trasformata in un gioco vero e proprio, che i brasiliani hanno tramandato di generazione in generazione fino ad oggi.



STORIA 4



- Durante gli anni la peteca ha subito dei cambiamenti sia estetici che tecnici; fino agli anni '60 era fatta con penne colorate; successivamente è stata costruita con una base di gomma formata da strati sottili sovrapposti, alla quale era legata una sola penna.
- Questa peteca in particolare si chiamava “ Foguete”, cioè assomigliava a un razzo e con questo attrezzo si cominciò a giocare soprattutto in spazi aperti senza rete e delimitazioni di campo.



STORIA 5



- Venne successivamente adottato il campo di pallavolo, come campo utile per disputare le partite, ma subito si individuarono alcuni problemi: il campo era troppo grande per un gioco due contro due e anche la rete di pallavolo aveva delle maglie troppo grandi che permettevano alla peteca di passarvi attraverso.
- Le regole non erano ben definite ed era un gioco ancora troppo poco tecnico.
- All'inizio degli anni settanta quindi si mise a punto una rete specifica per la peteca con maglie più piccole e meno alta rispetto alla rete di pallavolo, fu fabbricata una peteca con quattro penne in modo che ruotasse meno rispetto al modello "Foguete" e furono definite le dimensioni del campo attuale : 15 mx 7,50m.

ORIGINI



- La culla della peteca é lo stato brasiliano del Minas Gerais, per il quale ancora oggi é motivo di vanto e di orgoglio, tante che proprio nel Minas ha sede la Federação Mineira de Peteca.
- Nel 1985 la Federazione ha ridefinito le regole del gioco che sono attualmente in uso.



SCOPO DEL GIOCO



- LO SCOPO DEL GIOCO E' QUELLO DI PASSARSI LA PETECA DA UN CAMPO A UN ALTRO SEPARATI DA UNA RETE CERCANDO DI FARLA CADERE NEL CAMPO AVVERSARIO



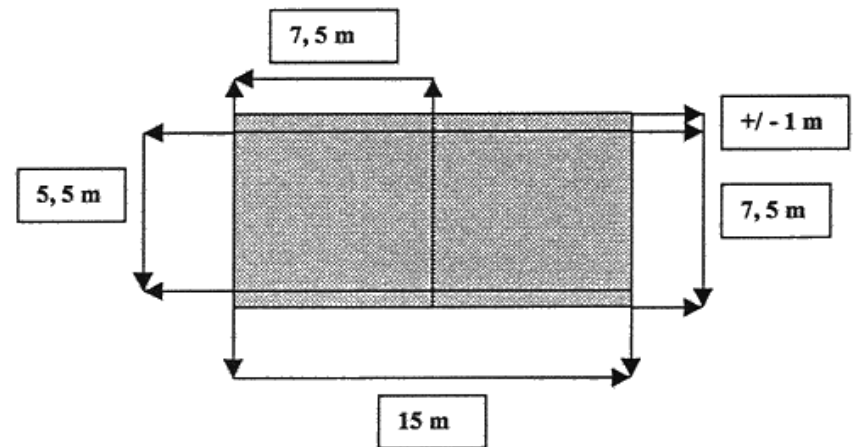
CARATTERISTICHE PETECA

- **Dimensioni**
- Base: il diametro deve essere da 0,50 cm. a 0,52 cm e deve essere di gomma in strati sovrapposti
- Altezza totale: 20 cm
- Peso: da 40 a 42 grammi approssimativamente.
- Penne : bianche in numero di quattro con un diametro da 4 cm a 5 cm

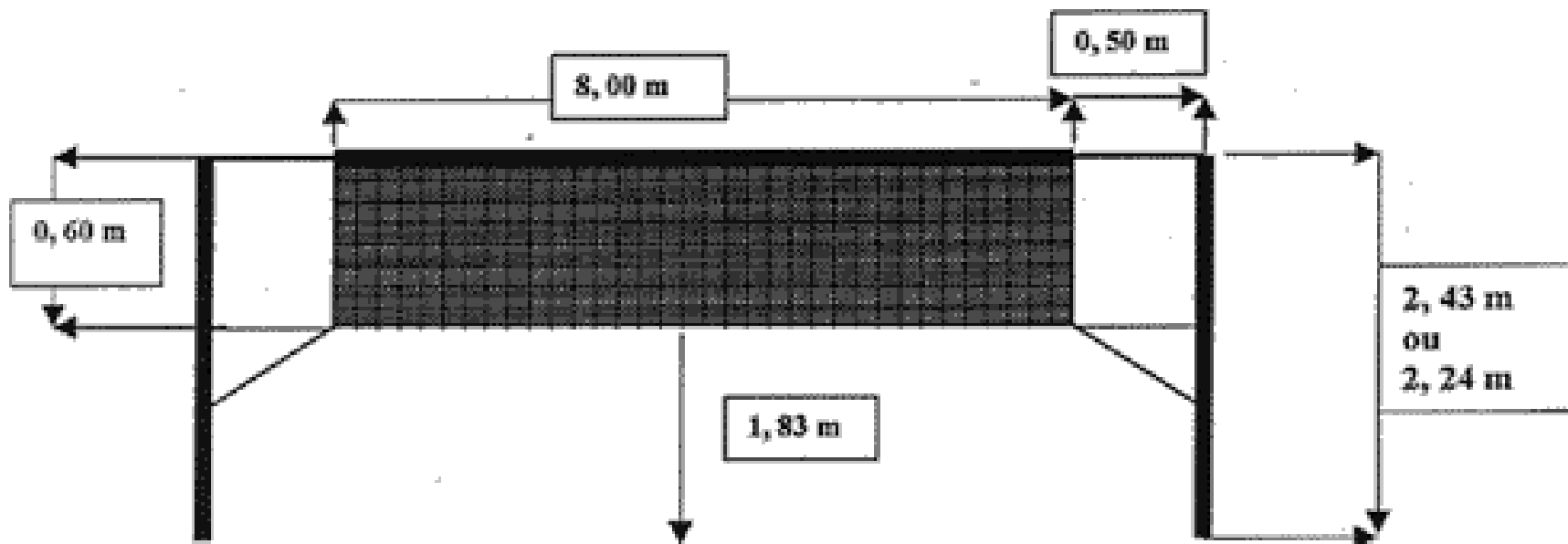


IL CAMPO

- Le dimensioni del campo variano in base al doppio o singolo ed alla categoria.
- Categoria 13/15 anni ed adulti
Singolo: 15 m. x 5,5 m
- **Doppio:** 15 m. x 7,5 m.
- Categoria 8/12 anni
- **Singolo:** 12 m. x 4 m.
- **Doppio:** 12 m. x 6 m.
- Il pavimento può essere di cemento, parquet, materiale sintetico e di sabbia per la versione beach.
- Il campo è delimitato da linee di 0,05 di larghezza.
- Esiste un colore standard per il campo di peteca: verde con linee arancioni

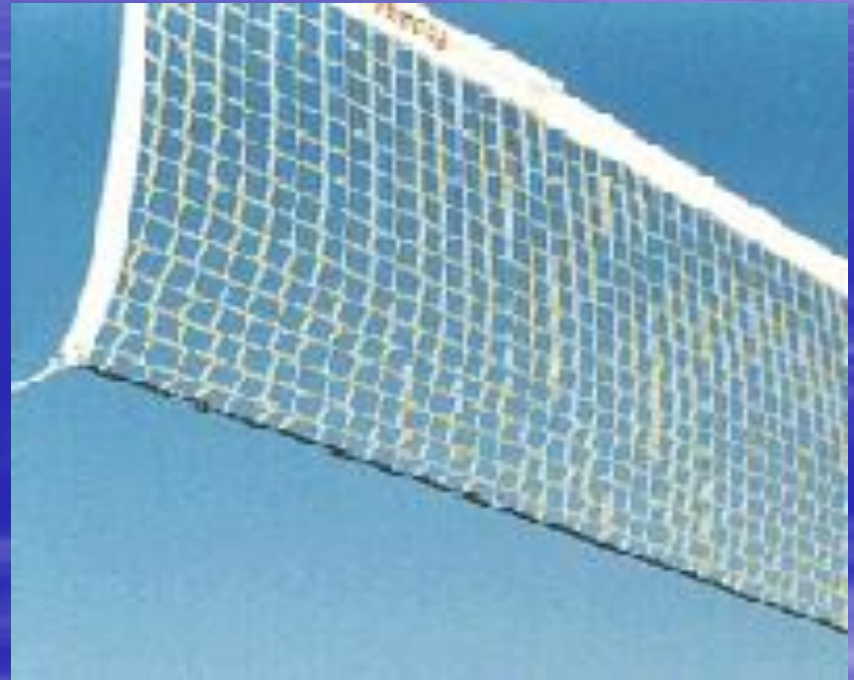


LA RETE



LA RETE 2

- **Dimensioni**
- Altezza per gli uomini: 2,43 m. dal suolo.
- Altezza per le donne: 2,24 m. dal suolo.
- Altezza cat. 8/12 anni: 2 m. dal suolo.
- Lunghezza 7,60 m.
- Larghezza 0,60 m.
- Quadrati rete: 0,04 m. x 0,04 m. di tessuto di nylon o materiale simile, con orli di 0,05 m. all'estremità.
- I pali della rete devono stare a 0,50 m. di distanza dalle linee laterali



REGOLAMENTO



REGOLAMENTO 2

- **Partita:** 3 set, vince chi se ne aggiudica due.
- **Tempi limite:** 20 minuti per set e vince chi ha conseguito il maggior punteggio.
- **Punteggio:** vince il primo che arriva a 12 punti.
- **Cambio campo:** quando una squadra arriva a sei punti o dopo dieci minuti di gioco.
- **Servizio:** la peteca deve essere battuta con una sola mano, lanciata da fondo campo e passare sopra la rete.
- **Regola dei ventiquattro secondi:** la squadra che ha effettuato la battuta ha a disposizione ventiquattro secondi per realizzare il punto, se non vi riesce perde il vantaggio e quindi la battuta.
- **Errori al momento del servizio:** se la peteca passa sotto la rete, esce dai limiti del campo, se viene accompagnata ecc, il servizio passa all'avversario.
- **Errori durante il gioco:** si verificano quando la peteca esce dal campo, viene trattenuta o accompagnata da un giocatore, se il giocatore fa invasione di campo, se la peteca passa sotto la rete, se viene toccata due volte, se viene toccata con i piedi o con un'altra parte del corpo che non siano le mani, se viene toccata con due mani contemporaneamente.

TECNICA 1

- **LA BATTUTA**
- La battuta può essere effettuata dal basso, dall'alto o con salto.



TECNICA 2

- **IL LANCIO**
- La peteca può essere colpita o dall'alto verso l'alto con una flessione-estensione dell'avambraccio sul braccio; oppure da dietro in avanti basso.
- Il lancio dall'alto è più tecnico e più preciso.
- La peteca può essere colpita sia con la mano sinistra che con la destra.



Uma partida de peteca em quadra de areia.



